

Jacques Champagne, intronisé en 2010

Physiothérapeute et judoka

Texte de Jean Desrochers

Peu de gens peuvent se vanter d'être aussi actifs que Jacques Champagne, même s'il est âgé de 80 ans. En plus de s'entraîner à son gymnase, Jacques pratique le ski de fond et le golf. Au cours de sa vie, il a été boxeur, joueur de hockey de football, de baseball et coureur. Il a aussi opéré une école de judo durant 16 ans. Lui-même a obtenu le niveau ceinture noire, ainsi que deux de ses protégés, François Messier et Serge Lafond.

Selon Jacques, le secret pour garder la forme à tout âge, aimer la vie, bouger, bien gérer ses émotions et bien s'alimenter. Jacques et le regretté Bob Ethier ont été les tous premiers à promouvoir le conditionnement physique dans la région de Sorel. Il a commencé sa carrière de physiothérapeute avec le réputé chirurgien, le Dr Georges Montel. Jacques a soigné longtemps le fils de l'industriel Ludger Simard, Yvon qui souffrait de paralysie. À une certaine époque, il était le seul physiothérapeute à Sorel. Il travaillait tantôt à l'hôpital Hôtel-Dieu, tantôt à l'hôpital Général et à sa clinique. Il est encore reconnu comme un des meilleurs de la profession.

L'homme à la santé de fer a vu évoluer les comportements de la société en matière d'activité physique, il constate qu'ils ne bougent pas suffisamment et s'alimentent mal.

D'après Jacques, il est possible et réaliste de s'entraîner toute sa vie. Ce qui est regrettable, ce sont les gens qui s'écrasent après leur retraite et ne bougent plus. Il est

Jacques Champagne, intronisé en 2010

Physiothérapeute et judoka

Texte de Jean Desrochers

toujours possible de rattraper le temps perdu en choisissant une activité physique qui nous plait et qui nous convient.

Il me semble approprié de mentionner ici que Jacques et Bernard Turcotte furent les premiers à organiser une course à pied à Sorel en 1973. Un 5km à l'intérieur du Carré Royal; une trentaine de coureurs avaient participé à cette compétition.

Jacques se plait à répéter qu'il travaillera à sa clinique tant qu'il le pourra. Il n'entend pas arrêter de bouger, pour lui, c'est aussi important que de se nourrir.

En Jacques Champagne, le Panthéon vient de s'enrichir d'un membre très connu et très respecté de tous les sorelois.