

# Raymond Lamoureux, Athlétisme, Course à pieds

## Intronisé en 2006

Texte de Jean Desrochers

*Au milieu des années 1960, Raymond Lamoureux a fait sa marque comme hockeyeur. Il a atteint les rangs juniors à Sorel et à Saint-Hyacinthe.*

*Raymond Lamoureux a débuté dans la course à pied à l'âge de 28 ans en 1978. Il ignorait sans doute qu'il possédait un talent exceptionnel pour cette discipline sportive. Il voulait éliminer un surplus de poids et retrouver une condition physique négligée depuis quelques années.*

*Inspiré par des coureurs chevronnés : les André Millette, Réjean Audet et Jean Desrochers, Raymond est vite devenu l'un des meilleurs coureurs ici dans la région et aussi au niveau provincial.*

*Au début des années 1990, Raymond s'initia au golf; très tôt, il présentait déjà un handicap de 8, au club de golf Continental. Ajoutons que depuis plusieurs années, Raymond s'entraîne régulièrement en gymnase.*

*En course à pied, Raymond possède un palmarès très impressionnant depuis 1979. Il a parcouru 67 000 km. Il totalise 30 marathons dont 9 sous la barre des 2 h 40, son meilleur chrono 2 h 33,40. Serge Leboeuf (2 h 30) et André Salvas (2 h 34) sont les 2 autres sorelois ayant franchi la barre de 2 h 40 au marathon.*

*Comme la plupart des coureurs invétérés, Raymond a du ralentir à cause de blessures d'usure et de surentraînement.*

*Aujourd'hui, mais plus modérément, il court ses 30 km par semaine et roule à vélo près de 1000 km par année.*

*Raymond a connu des heures de gloire en course à pied. Il a cru en cette discipline éprouvante qui continue à lui apporter des bienfaits au plan physique et psychologique. Nous saluons son entrée au Panthéon avec beaucoup d'admiration.*